



Story Space:

КІНОІСТОРІЇ, ЩО НАВЧАЮТЬ

Простір Кіноісторій — ваш простір розуміння, відчуття і змін.

Це більше, ніж просто перегляд мультфільму чи відео.
Це затишний простір, де ви бачите глибше, де кожна історія починає звучати по-справжньому, оживає і відкриває свої таємниці.

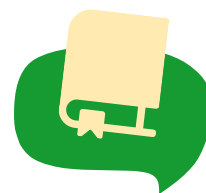
Тут ви — не просто глядачі або глядачки,
а дослідники, емпати, спостерігачі
і творці змін.

Гасло цього простору:
Дивись. Відчувай.
Розумій.

Вітаємо у Просторі Кіноісторій!

Інтегровані навчальні матеріали, що охоплюють 4 освітні галузі:

- Соціальна і здоров'язбережувальна (СЗО)
- Громадянська (ГЮ)
- Мовно-літературна (МОВ)
- Інформатична (ІФО)



Тут ви отримаєте:

- Історії, що змушують серце битися частіше.
- Запитання, які відкривають нові думки.
- Дебати, де твої ідеї важливі.
- Творчі завдання, у яких можна говорити — навіть без слів.
- Інструменти-навички, щоб відчувати себе безпечно і стійко.

Алхімічні лінзи — щоб зрозуміти історію глибше, активуйте свої алхімічні лінзи. Це ваша особлива здатність бачити приховане, помічати тонкі деталі та відчувати глибше почуття інших, навіть якщо це маленькі тварини, яких зазвичай не чують. Лінзи допомагають помічати сенси, заховані глибоко всередині кожної історії, розуміти, що переживають та відчувають герої, знаходити приховані підказки та розкривати таємниці, які можуть змінити світ навколо тебе.

КОМАНДНІ МІСІЇ:

Візьміть участь в обговоренні, щоб побачити приховане під час перегляду!

«КІТБУЛЬ» — КІНОІСТОРІЯ, ЩО НАВЧАЄ РОЗУМІТИ ТВАРИН

Подивіться на два кадри з мультфільму «КітБул»

(Pixar SparkShorts, 2019)



Як гадаєте, яка історія чекає на головних героїв?
Які виклики перед ними постануть?
Що їм доведеться подолати, щоб стати щасливими?



- Як гадаєте, чи можуть бути друзями маленьке кошеня і великий собака?
- Що потрібно, щоб стати другом комусь, хто здається зовсім не схожим на тебе?
- Чи є співчуття важливою рисою сучасної людини? Чому?
- Що робить нас людьми?

ІНСТРУМЕНТИ-НАВИЧКИ РІВНОВАГИ: ЧОТИРИ РІВНІ

Іноді історії чи реальні події викликають сильні почуття: страх, тривогу, сум або навіть злість. **Це нормально.** Але важливо знати, як допомогти собі в такі моменти — і не втратити зв'язок з собою.

Перед вами — чотири рівні вправ для заспокоєння та концентрації. Вони працюють як щит і опора: під час перегляду, на перерві, вдома, у транспорті або в інших життєвих ситуаціях.

«ДИХАННЯ СПОКОЮ» рівень 1

НАВІЩО?

- Коли починаєте **хвилюватися** перед або під час перегляду чи виконання завдання.
- Щоб зробити паузу, **«перезавантажитися»**.

ЯК РОБИТИ?

1. Зупиніться.
2. Зробіть повільний вдих через ніс. Уявіть, що вдихаєте світло, спокій, добро.
3. Повільно видихніть через рот, ніби випускаєте напругу, тривогу, зайвий шум.
4. Повторіть тричі.

Можна заплющити очі, якщо так легше уявляти.

Здобудьте ці навички, щоб спокійно і зосереджено поринати в історії, навіть коли вони викликають багато емоцій.

Використовуйте «Дихання спокою» в будь-який час, коли цього потребуватимете.

«10 ПОДИХІВ» рівень 2

НАВІЩО?

- Щоб **стабілізуватись**, коли емоції вже трохи сильніші.
- Щоб зібрати думки, коли все **«літає»** в голові.

ЯК РОБИТИ?

1. Сядьте зручно.
2. Вдихніть — подумки скажіть «1»,
3. Видихніть — скажіть «2»... і так до «10».

Зробіть 1–3 кола. Якщо збилися — нічого страшного, просто почніть знову.

Можна заплющити очі, якщо так легше уявляти.

ЗАЗЕМЛЕННЯ «5-4-3-2-1» рівень 3

НАВІЩО?

- Якщо відчуваєтеся **розгублено** або **«вихопленими»** з реальності.
- Щоб повернутися до тіла, до моменту **«тут і зараз»**.

ЯК РОБИТИ?

Подивіться навколо та назвіть:

1. **5 речей**, які бачите
2. **4 речі**, яких можете торкнутися
3. **3 звуки**, які чуєте
4. **2 запахи**, які відчуваєте (або пам'ятаєте)
5. **1 емоцію**, яку зараз відчуваєте

РІВЕНЬ 4 – КОМБО «ЗАЗЕМЛЕННЯ + ДИХАННЯ»

НАВІЩО?

- Якщо все стало занадто **інтенсивно**.
- Щоб повернути і **тіло**, і **розум** до **спокою**.

ЯК РОБИТИ?

1. Зробіть **заземлення 5-4-3-2-1** → щоб відчувати себе в тілі.
2. Потім зробіть «10 подихів» → щоб стабілізувати думки.

Можна заплющити очі, якщо так легше уявляти.

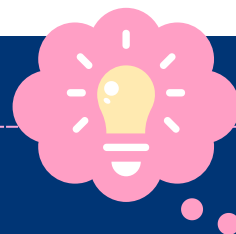
ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

- Допомагають не «зависати» в емоціях.
- Повертають до себе — до тіла, до моменту.
- Вчать бути добрими до себе та свого внутрішнього стану.
- Розвивають уважність, саморегуляцію, силу.

Використовуйте їх в будь-який час, коли потребуватимете.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ:

Ви можете відчувати ВСЕ — і сум, і страх, і радість, і гнів. Але важливо навчитися не тонути в цьому океані — а ставати капітаном своїх емоцій



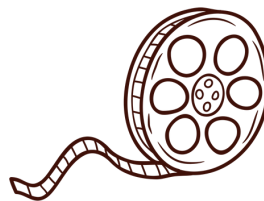
Тепер ви готові спокійно й уважно зануритися в перегляд історії по-новому!

ЧАС ПЕРЕГЛЯДУ

«Kitbull» (Pixar SparkShorts, 2019)

Тривалість: 9 хвилин

<https://www.youtube.com/watch?v=AZS5cgybKcl>



ОБГОВОРЕННЯ ПІСЛЯ ПЕРЕГЛЯДУ:



1. Які почуття та емоції викликав у вас цей мультфільм?
2. Чи були моменти, які особливо зворушили або здивували вас?
3. Як розвивалися стосунки між кошеням та собакою? Як змінилися почуття кошеняти до собаки під час історії?
4. Що допомогло їм подолати страх і недовіру?
5. Які форми жорстокості до тварин були показані в мультфільмі?
6. Як ви думаєте, чому люди можуть поводитися жорстоко з тваринами?
7. Що відчував пес, коли з ним поводитися погано? Як кошеня допомогло собаці?
8. Як, на вашу думку, тварини хочуть, щоб люди поводитися з ними?
9. Чому важливо допомагати тим, кому боляче або страшно?
10. Що б ви зробили, якби побачили, що з твариною поводяться погано?
11. Як можна запобігти таким ситуаціям?

ЗАКОН: ЯК ВІН ЗАХИЩАЄ ТВАРИН

8 листопада 2021 року в Україні почав діяти **важливий зоозахисний закон №2351**. Його прийняли завдяки активістам і небайдужим людям, які боролися за кращий захист тварин



ЩО ЗМІНИЛОСЬ?

- **Жорстокість заборонена.**

Тепер жорстокість — це не лише побиття або вбивство, а й неправильне утримання, погане поводження або перевезення тварин.

- **Тварину не можна дарувати як приз чи іграшку.**

Наприклад, дарувати кошеня як приз у розіграші — заборонено.

- **Захист домашніх тварин.**

Не можна залишати собаку в машині у спеку, дарувати kota як приз або лишати прив'язану тварину без нагляду. Також заборонено дресирування жорстокими методами.

- **Повідець та шлейка або нашийник — обов'язкові.**

Якщо твоя тварина може бути небезпечною — обов'язково потрібен повідок, а для деяких порід — ще й намордник.

- **Жебракування з тваринами — заборонено.**

Особливо якщо це безпритульні або хворі тварини.

- **Не можна бити, мучити, трюїти тварин чи знущатися з них.**

Це стосується і домашніх, і вуличних, і диких тварин.

- **Заборонено фотосесії з дикими тваринами.**

Це часто завдає їм страждань.

- **Кримінальна відповідальність.**

Люди, які знущаються з тварин, можуть отримати реальне покарання, наприклад не мати права утримувати тварин протягом одного або десяти років.

- **Лише гуманні способи зменшення кількості**

Тварин не можна вбивати задля контролю їхньої кількості. Тільки стерилізація, притулки або інші гуманні методи.

- **Місцева влада має слідкувати за захистом тварин.**

Наприклад, забороняти пересувні зоопарки та охороняти певні види тварин.



Чому це важливо?

Тварини не можуть говорити. Але вони відчують біль, страх, радість і довіру – так само, як і ми.
Цей закон – це голос за них.

ОБМІРКУЙТЕ ТА ПОДІЛІТЬСЯ ДУМКАМИ З ІНШИМИ:



- Як ви вважаєте, чи достатньо ефективні заходи, передбачені законом, для захисту тварин?
- Що ще можна зробити на рівні громади або окремої людини для покращення ситуації?
- Чому важливо мати такі закони?
- Як ці положення можуть вплинути на ставлення суспільства до тварин?
- Яку роль відіграє кожен із нас у захисті тварин?

ЯК НЕ МОЖНА ПОВЕДИТИСЯ З ТВАРИНАМИ ТА ЯК РЕАГУВАТИ НА ЖОРСТОКІСТЬ?

Пройдіть тест із реальними життєвими кейсами від UAnimals!



ЯК РЕАГУВАТИ НА ЖОРСТОКЕ ПОВЕДІННЯ З ТВАРИНАМИ

ДЕБАТИ: ОБЕРІТЬ СВІЙ ВАРІАНТ

Час нових пригод! Беріть свої чарівні навички та приготуйтеся до нових дивовижних історій, які навчать вас ще краще розуміти та цінувати світ людей та тварин!

«ЧИ ПРИЙНЯТНО, КОЛИ ТВАРИНИ ЖИВУТЬ В НЕВОЛІ ДЛЯ РОЗВАГИ ЛЮДЕЙ?»

Команда А: «Утримання тварин у неволі для розваг є прийнятним».

Команда Б: «Тварини мають право на свободу і не повинні використовуватися для розваг».

«ЧИ ПОВИННА ДЕРЖАВА ВІДПОВІДАТИ ЗА БЕЗПРИТУЛЬНИХ ТВАРИН?»

Команда А: «Ні, це справа волонтерів та громадян».

Команда Б: «Так, тварини — частина громади, і їх потрібно захищати на рівні закону».

«УТРИМАННЯ СОБАК НА ЛАНЦЮГУ АБО В КЛІТКАХ»

Команда А: «За».

Команда Б: «Проти».

«ЧИ МОЖНА ЗАМІНИТИ СПІЛКУВАННЯ З ТВАРИНАМИ ГАДЖЕТАМИ ЧИ ІГРАМИ?»

Команда А: «Так, технології дають більше радості й не потребують догляду».

Команда Б: «Ні, живе спілкування з тваринами дає справжні емоції й вчить нас бути кращими».

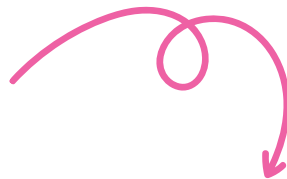
Інструкція:

1. Кожна команда має 5 хвилин для підготовки аргументів.
2. Проведіть дебати, де кожна команда наведе свої аргументи та дасть відповіді на питання опонентів.
3. Після дебатів обговоріть у класі особисті думки щодо теми.

ПОСЛАННЯ ЛЮДИНІ

Напишіть листа від імені тварини людині,
яка з нею жорстоко поводитись:

- Що тварина хотіла б сказати? Що ви напишете?
- Як тварина бачить ситуацію? Як можна пояснити людині, що її поведінка неправильна?
- Про що просить тварина? До чого закликає?



Можна створити колекцію таких листів під
заголовком «Голос тих, кого не чують»,
або ж із вашою власною назвою. Поділіться з іншими!

ВІЗУАЛЬНА МІСІЯ: МАПА СТРАХУ Й ДОВІРИ

У кожній половині зобразіть сцену або символи з мультфільму, які показують **емоції страху й довіри**.

Страх



Довіра



Від страху до довіри: що допомагає перейти з одного стану в інший?



**ТАБЛИЦЯ ВИБОРУ: ПОДИВІТЬСЯ НА ТВЕРДЖЕННЯ.
ЩО СКАЖЕТЕ? ЧОМУ ТАК? ПОЯСНІТЬ.**



Твердження	Погоджуюсь	Не погоджуюсь	Не впевнений (-на)
Кожна тварина має почуття і потребує доброго ставлення			
Справжня дружба можлива навіть між дуже різними істотами			
Варто боятися проявляти турботу і співчуття			
Твоя увага і турбота можуть врятувати чиєсь життя, навіть якщо це маленька тваринка			
Якщо хтось не може говорити, це не означає, що він не відчуває			
Жорстоке ставлення до тварин – це прояв сили			
Усі тварини заслуговують на захист та свободу, незалежно від породи чи зовнішності			
Один добрий вчинок може повністю змінити чиюсь історію			

Обговоріть свої відповіді разом. Можливо, в когось зміниться думка?

INFLUENCE:

Виходьте за межі, впливайте історіями

Створіть допис для соцмереж про захист домашніх чи допомогу безпритульним тваринам у будь-якому форматі.

Ідеї:

Світ очима кошеняти

Історія від імені безпритульного кошеняти.
Опишіть його почуття, страхи та радість від нової дружби.
Що кошеня хотіло б нам сказати?



Інтерв'ю з пітбулем

Уявіть, що собака з мультфільму може говорити.
Напишіть діалог-інтерв'ю з ним про його минуле, відносини з людьми та нову дружбу з кошеням. Або ж створіть «інтерв'ю» з безпритульним собакою, якого зустрічали на вулиці.



Ваші ідеї!

ЗАЗИРНІТЬ У НОВИХ СЕБЕ ТА ПОДІЛІТЬСЯ З ІНШИМИ



1. Які почуття тварин ви навчилися розуміти завдяки глибшому зануренню в історію?
2. Чи змінилися ваші думки про тварин?
3. Як ви думаєте, чому тварини іноді бояться людей?
4. Чому важливо навчатися розуміти поведінку тварин – наприклад, коли вони хвилюються або радіють?
5. Чому важливо вміти заспокоюватися самостійно? Як у цьому можуть допомогти навички рівноваги?
6. Якби ви могли сказати одне речення людині, яка кричить на собаку, – що б це було?
7. Як ви можете захистити тварин, якщо хтось із однолітків жартує або поводить з ними грубо?
8. Як можна бути другом тваринам, навіть якщо не маєш домашнього улюбленця?
9. Яку одну добру справу для тварин ти хочеш зробити цього тижня?



SUZIRIA
Goods for pets



UAnimals

ВІТАЄМО!

**З ПЕРШОЮ ГЛИБШОЮ ПОДОРОЖЖЮ
У СВІТ ІСТОРІЙ!**

**ТЕПЕР ВИ МОЖЕТЕ БАЧИТИ ІСТОРІЇ
ТА СВІТ ПО-НОВОМУ!**

Ви щойно зробили великий крок — не просто подивилися мультфільм, а побачили глибше: **емоції, почуття, біль, надію і справжню дружбу**. Ви відкрили новий спосіб дивитися на світ — **очима розуміння, співчуття та відповідальності**.

Світ змінюється, коли змінюємось ми.
Кожне добре слово, кожна дія на захисті тварин — це пазл,
з якого складається краще майбутнє.

Це лише початок.

**Попереду нові історії, герої, виклики і відкриття.
І кожна наступна пригода допоможе ще краще
пізнати себе, інших і світ.**